



GUIDE AGIR SUR LA CHARGE DE TRAVAIL

GUIDE CFDT CADRES AGIR SUR LA CHARGE DE TRAVAIL



Dirigé par Laurent Tertrais





Directeur de publication :

Laurent Mahieu

Coordination édition :

Laurent Tertrais

Conception graphique :

Yasmine Latch

CFDT Cadres

47-49 avenue Simon-Bolivar 75950 Paris Cedex 19

Février 2021



9

1. LE TRAVAIL PEUT DEVENIR USANT

- 1.1. La charge mentale s'accroît **10**
- 1.2. Le travail est mal réparti **12**

15

2. LES OBLIGATIONS DES EMPLOYEURS

- 2.1. Une charge évaluée quand le temps de travail est difficile à définir **16**
- 2.2. Une charge raisonnable qui se définit par l'absence de surcharge **17**
- 2.3. Une obligation implicite de prévention de la surcharge de travail **18**

21

3. LES ACTIONS DES MILITANTS CFDT

- 3.1. Engagez le débat avec les salariés **22**
 - 3.1.1. Écoutez le ressenti des salariés **22**
 - 3.1.2. Discutez avec eux du travail supportable **24**
- 3.2. Engagez le débat avec la direction **25**
 - 3.2.1. Proposez une négociation sur la charge de travail **25**
 - 3.2.2. Un enjeu d'expression sur le travail **27**

31

ANNEXE

- Guide d'entretien pour identifier les facteurs déterminants la charge **32**

La version intégrale du guide est disponible sur indication de votre NPA (Numéro Personnel d'Adhérent) par mail à :
contact@cadres.cfdt.fr